

Info Sexualitätsworkshop

im letzten Jahr hat die Wajekama-Stiftung einen Workshop für junge Erwachsene zur Sexualität veranstaltet, nun gibt es einen weiteren Workshop zum Thema.

Alte Fragen kommen wieder, neue tauchen auf – Sexualität ist eben vielfältig!

Dieses könnten Fragen der jungen Erwachsenen sein:

- Kenne ich meinen Körper?
 - Menstruation
 - Wie fühlt sich Verliebtsein an?
 - Was macht mir schöne Gefühle?
 - Wie kann ich jemanden kennenlernen und ihm*ihr deutlich machen, dass ich ihn*sie mag?
 - Wie kann ich gut mit meinen Grenzen und auch den Grenzen von anderen umgehen?
 - Wie sage ich „Nein“, wenn mir etwas nicht gefällt?
 - Was ist Liebeskummer?
 - Was möchte ich über Sex wissen?
 - Wie erkenne ich, dass ich eigentlich Schluss machen möchte, und wie mache ich Schluss?
 - Wie gehe ich mit „unschöner“ Whatsapp-Kommunikation oder Bildern um, die ich nicht bekommen möchte?
- ➔ Generell geht es um sexuelle Selbstbestimmung, auf die jeder Mensch ein Recht hat.

Workshop-Leitende sind Ingrid Amschlinger und Natasha Gladden.

Natasha Gladden arbeitet seit 10 Jahren in der Eingliederungshilfe. Sie hat Gesundheitswissenschaften (BA) und Erziehungswissenschaften (MA) studiert und ist Sexualpädagogin.

Ingrid Amschlinger hat Soziale Arbeit (BA) und Gender Studies (MA) studiert und ist Sexualpädagogin. Sie begleitet Menschen im Betreuten Einzelwohnen.

Ablauf:

Freitag, 28.4.23 18-20:30 Uhr Abend für Eltern/Angehörige/Betreuende

Samstag, 29.4.23 10-16 Uhr Workshop für die jungen TN

Sonntag, 30.4.23 10-13 Uhr Workshop für die jungen TN

Montag, 15.5.23 19-21 Uhr Nachgespräch per Zoom für Eltern/Angehörige/Betreuende

Ort: Sprengelhaus in Wedding, Sprengelstraße 15, 13353 Berlin

Eine Spende von 50 EUR ist erwünscht. Aber kein Muss.

Wir freuen uns auf eine verbindliche Anmeldung bis zum 18.4.2023, schreibt gern auch bei Fragen oder ruft an!

Viele Grüße

Katja Sengelmann

sengelmann@wajekama-stiftung.de

0172 93 29 175